

Předtáborový zpravodaj

letního tábora v Sedle u Jindřichova Hradce, 4. 7.–18. 7. 2020

Přihlášení na tábor: Závaznou přihlášku prosím odevzdejte a tábor zaplatte do 17. 6. dle pokynů v přihlášce. Přihlášku je možné odevzdat osobně nebo poslat nascannovanou mailem Vašemu oddílovému vedoucímu. Součástí přihlášky je kopie posudku o zdravotní způsobilosti; prosíme, nedávejte nám originál. Potřebujete-li vystavit fakturu pro zaměstnavatele (příspěvek FKSP), spojte se prosím s vedoucím tábora (Tecklisem).

Při nakládání zavazadel budeme vybírat:

- list účastníka s prohlášením o neexistenci příznaků virového infekčního onemocnění (naleznete je na konci tohoto dokumentu)
- kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- kopii očkovacího průkazu (příslušnou dvojstranu ze sešitu prosím ofoťte a označte jménem)
- osobní léky (krabičky prosím podepište, přiložte dávkování a u léků s aplikátorem i návod k použití)

Prosíme, nesnažte se tyto zásadní věci řešit při odjezdu s někým jiným a počítejte s tím, že předávání může nějakou dobu trvat. Trpělivost při předávání dětí na tábor předchází mnohým nepříjemnostem při táboře.

Sraz na odjezd na tábor – Lišáci: v sobotu 4. 7. mezi 8.00 a 8.30 před klubovnou. Pojedeme objednaným autobusem s odjezdem cca v 9.30, všechna zavazadla tedy přineste až v sobotu. Prvním jídlem na táboře bude večeře, dejte dětem balíček na cestu, ale nedávejte jim jídla příliš mnoho.

Návrat z tábora – Lišáci: v sobotu 18. 7. cca ve 13h ke klubovně (pojedeme auty a objednaným autobusem).

Adresa na tábor: přezdívka (jméno)
Skautský tábor 309. oddílu Junáka
378 32 Číměř

(Návštěvy rodičů v táboře z výchovných a zdravotních důvodů nejsou povoleny.)

Případné dotazy a kontakt do tábora:

Marek Soukup – Tecklis, Střelka, tel. 605 924 252, e-mail soukupm@seznam.cz

Benjamin Hejda – Beňa, Lišáci, tel. 608 349 486, e-mail b.hejda@gmail.com

Lucie Bohuslavová – Vlínka, zdravotnice, tel. 775 877 758, e-mail luciexbohuslavova@gmail.com

Věnujte prosím pozornost upozorněním na následující straně!

Tábor podporují: Magistrát hlavního města Prahy
a Městská část Praha 10



**Městská
část
Praha 10**

Upozornění!

- Nedávejte dětem na tábor *kuličkové zbraně, repelenty a deodoranty ve spreji* a jiné nebezpečné věci! Označený repelent ve spreji můžete odevzdat při odjezdu vedoucím.
- Na tábore nejsou vzhledem k jeho náplni vhodné elektronické hry a příliš cenné věci. U fotoaparátů a mobilních telefonů prosíme zvažte jeho hodnotu pro případ poškození nebo ztráty (za poškození nebo ztrátu nemůžeme ručit). Mobilní telefony členové tábora nepotřebují (s výjimkou rádců), vždy je možné děti kontaktovat prostřednictvím mobilů vedoucích (nejlépe v době poledního klidu).
- Nedávejte dětem jiná léčiva, než jejich osobní léky, které si vybereme při odjezdu.
- Na tábor prosíme neposílejte balíčky s potravinami a ovocem!
- Kapesné letos nebude příležitost utratit, protože nebude možné navštěvovat civilizaci.

Táborový řád

1. Ustanovení a pokyny vedení tábora jsou pro mne závazná a budu se jimi řídit.
2. Bez vědomí a svolení vedoucího nebo jeho zástupce **se nevzdám z tábora**. Odchází-li družiny za denním programem mimo tábor, rádce ohlásí vedoucímu, kam jdou a kdy se asi vrátí.
3. **Udržuji pořádek** ve stanu i na tábořišti a dbám na **osobní hygienu**.
4. **Chráním a šetřím přírodu**, neběhám a nechodím po polích a loukách, které nemáme pronajaty. Netrhám ovoce a zeleninu na cizím pozemku.
5. **Ctím** kruh vlajkového stožáru a táborového ohně.
6. Mimo určenou službu **nechodím do kuchyně**. Beru si pouze tolik jídla, kolik sním! Ve stanu nebudu přechovávat žádné jídlo. Jím společně s ostatními v jídelně.
7. K **pití** budu používat jen připravené nápoje z kuchyně, balenou vodu nebo nápoje připravené výhradně z pitné vody v kuchyni.
8. Při **rozdělávání ohně** dodržuji bezpečnostní opatření. Oheň rozdělávám pouze s vědomím vedoucího nebo rádce.
9. Používám jen určeného záchodu, kde je i voda k umytí rukou. Na čištění zubů používám pouze pitnou vodu.
10. Každý **úraz či zdravotní potíže** hlásím ihned zdravotníkovi.
11. Bez povolení **nevstupuji do cizích stanů**, tee-pee a dalších objektů. Nálezy ztracených věcí ohlásím vedoucímu.
12. **Koupání** bude probíhat pouze na určeném místě za dozoru vedoucího. Použití nadlehčováních pomůcek určuje vedoucí. **Bez pokynu vedoucího nikdo nevstoupí do vody!**
13. V době **nočního klidu** neruším ostatní, dbám pokynů noční hlídky. V nutných případech budím vedoucího.
14. **Polední klid** využiji k odpočinku – bez sportu, běhání apod. Dovolí-li to počasí, nebudu polední klid trávit ve stanu.
15. Šetřím zařízení tábora – náš společný majetek. Očištěné, vypůjčené náradí vracím na místo nejpozději do večerky. Do náradňového stanu, skladu kuchyně i dalších skladových prostor mají přístup pouze ti, kteří jsou tím pověřeni. Náradí a nože používáme pouze v přítomnosti či s vědomím dospělých. Uloženou práci s ostatními vykonáme pečlivě a rychle.
16. Hry a herní vybavení si vypůjčuji pouze s vědomím vedoucích. Hned, jak je přestanu používat, je vracím na místo.
17. Nejméně jedenkrát týdně dám o sobě vědět rodičům.
18. Nesahám na cizí psy a jiná zvířata.

S tímto Táborovým řádem se seznámím spolu s rodiči doma před táborem.

Seznam vybavení na tábor

roušku

- v plastovém obalu / zatahovacím sáčku opatřeným číslem účastníka a jménem

oblečení (vše spíše tmavé barvy):

- pevné boty (do lesa), tenisky, sandály, holinky
- skautský kroj (košile, šátek, turbánek, šňůrka, tmavé kalhoty), oddílové triko
- kraťasy, tepláky
- bunda (ne silonová)
- pevná pláštěnka (ne pouze nepromokavá bunda)
- pyžamo (tepláková souprava na spaní)
- svetr, mikina (alespoň 2 kusy)
- trička (i s dlouhým rukávem, příp. košile)
- spodní prádlo (dostatek)
- plavky (klasické, ne kraťasy)
- teplé ponožky, ponožky (na každý den)
- čepici proti slunci

Lišáci navíc:

- oddílovou kšiltovku
- zpěvník
- bílé tričko na batikování

další vybavení:

- desatero (psací potřeby, žlutý sešit/skautský zápisník, blok, stezka, pastelky, nůžky, lepidlo, šátek, KPZ)
- pohledy se známkou (korespond. lístky)
- kapsář do stanu / týpí
- ešus (víčko, velký ešus, malý ešus), hrníček, lžice, láhev na vodu
- kapesní nůž (dle uvážení, může být u vedoucích, s reflexní stuhou), šicí potřeby
- spacák a karimatka
- hygienické potřeby (hřeben, kartáček, pasta, mýdlo v krabičce, šampon, ručníky, kapesníky, vlhčené ubrousky)
- starší utěrka na nádobí
- sluneční brýle, opalovací krém
- malé klubko provázku, několik kolíčků na prádlo
- pomůcky pro neplavce (podle potřeby)
- starší deka a prostěradlo na postel (na zabalení molitanu na spaní)
- malý polštářek pod hlavu
- malý batoh na výlet
- svítilna a náhradní baterie

Podle záliby a možností: hudební nástroj (bubínek, dřívka, ...), knížka, tenisák, létající talíř, karty, apod. (u deskovek zvažte, že se jejich malé součásti mohou poztrácet).

Věci na plnění vlčků: noty, hudební nástroje, vstupenka z výstavy, ...

Velké věci (spacák, karimatka, ešus a obuv) můžete dát dětem do velké tašky na zip. Ostatní věci by se měly dětem vejít do menšího kufru (případně banánové krabice), se kterým se pak ve stanu lépe manipuluje (vejde se pod postel).

Označte prosím zavazadla dvoumístným číslem účastníka tábora. Je možné označit i zaměnitelné kusy oblečení a vybavení. Předškolním dětem dejte navíc, prosím, seznam věcí, které mají s sebou.

Číslo účastníků tábora

08 Jana Baštýřová	22 Kryštof Drapák	33 Jindřich Matoušek
09 Matěj Vejvoda	23 Nikola Šamonilová	34 Radek Váňa
11 Ondřej Matoušek	25 Žofie Hánová	35 Lucie Váňová
12 Daniel Špaček	27 Václav Němeček	36 Šárka Šamonilová
16 David Havlíček	29 Klára Stříbná	37 Jan Němeček
17 Kristýna Stříbná	30 Vojtěch Šveňha	39 Kryštof Vejvoda
18 Kristýna Sodomková	31 Eliška Špryňarová	
20 Matěj Kylián	32 Eliška Klímová	

Denní rozvrh

07.00	Budíček služby
07.30	BUDÍČEK
07.35–08.05	Rozcvička, mytí, úklid
08.05–08.30	Snídaně
08.30–08.50	Ranní nástup
08.50–10.30	I. část dopoledního programu
10.30–10.40	Svačina
10.40–12.30	II. část dopoledního programu
12.30–13.00	Oběd
13.00–14.00	Polední klid (odpočinek, četba, psaní dopisů, deníků apod.; v této době nejsou povoleny sportovní hry)
14.00–16.00	I. část odpoledního programu
16.00–16.15	Svačina
16.15–18.30	II. část odpoledního programu
18.30–19.00	Večeře
19.00–19.10	Večerní nástup
19.10–19.40	Osobní volno, osobní hygiena, večerní rituál
19.40–22.00	Večerní program
21.00	VEČERKA pro nejmenší
21.30	VEČERKA pro světlušky a vlčata

Za dodržování denního rozvrhu odpovídá vedoucí dne. Denní rozvrh je závazný pro všechny táborníky, úpravy jsou v pravomoci vedení tábora.

List účastníka — prohlášení zákonných zástupců

Skautský tábor 309. oddílů Sedlo 4. 7.–18. 7. 2020

Jméno a příjmení (+ přezdívkou):

Rodné číslo: /

(a) **Prohlášení o bezinfekčnosti.**

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, zvýšená teplota, nebyl zjištěn výskyt vší apod.), neprojevují se u ní a v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění (horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta chuti a čichu apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

(b) Prohlašuji, že jsem byl(a) seznámen(a) s vymezením osob s rizikovými faktory (viz další strana) a s doporučením, abych zvážil(a) tyto rizikové faktory při rozhodování o účasti na táboře.

(c) **BYLO – NEBYLO** dítě v posledních 6 týdnech napadeno klíštětem

(příp. kdy a kde na těle:

(d) Dítě **MÁ – NEMÁ** potravinové alergie:

(e) Pobyt dítěte v sauně **JE – NENÍ** možný.

(f) Dítě potřebuje autosedačku: **NE – PODSEDÁK – VELKOU SEDAČKU.**

(g) Při dopravě autobusem/minibusem dítě potřebuje Kinedryl: **NE – 1/4 – 1/2 – CELÝ.**

(h) Dítě **UŽÍVÁ – NEUŽÍVÁ** dlouhodobě léky (seznam a dávkování prosíme uveďte na druhé straně).

(i) Dítě přijede později nebo odjede dříve: **NE – ANO:**

(j) **Adresy zákonných zástupců dítěte – k dosažení v době konání tábora:**

• jméno: tel.:

adresa:

• jméno: tel.:

adresa:

(k) **Další zvláštní upozornění zákonných zástupců dítěte (lze rozepsat na druhé straně):**

.....

(l) Souhlasím, aby Junák pořizoval fotografie dítěte a používal je ke své propagaci: **ANO – NE**

(m) Souhlasím, aby dítě bylo dopravováno podle potřeby osobním vozidlem.

(n) Souhlasím po dobu konání tábora s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte vedení tábora, ve smyslu ustanovení § 31 zákona č. 372/2011 Sb. Pro účely tohoto souhlasu se za vedení tábora považují: Marek Soukup, nar. 16. 9. 1986; Benjamin Hejda, nar. 24. 9. 1983; Anna Zelenková Trubačová, nar. 21. 7. 1983; Lucie Bohuslavová, nar. 15. 9. 2000.

(o) Jsem si vědom/a hrozících právních následků, kdybych zde uvedl/a nepravdivé či neúplné informace.

(p) Současně stvrzuji, že mi je známo, že každý účastník tábora podléhá pokynům vedoucích a rádců. Nedodržení těchto pokynů může být trestáno i vyloučením z tábora. Dále jsem vzal/a na vědomí, že návštěvy rodičů v táboře nejsou z výchovných a zdravotních důvodů povoleny.

V dne

jména a podpisy zákonných zástupců

Tento list účastníka prosíme vyplňte v den odjezdu a dítě jej povinně odevzdá před odjezdem na tábor.

V případě nedostatku místa je možno pokračovat na další straně.

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např.
 - a) při imunosupresivní léčbě (steroidy, HIV apod.),
 - b) při protinádorové léčbě,
 - c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (BMI nad 40 kg/m²).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (dialýza).
8. Onemocnění jater (primární nebo sekundární).

Do rizikové skupiny patří osoba, která naplňuje alespoň jeden bod uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ní žije ve společné domácnosti.
