



# Předtáborový zpravodaj

309. oddíl Střelka, 309. oddíl Lišáci  
Letní tábor v Sedle u Jindřichova Hradce 16.–30.7.2016

## Odjezd na tábor:

- **nakládání zavazadel:** v pátek 15.7. v 18 hodin před klubovnou Donovalská
- **sraz na odjezd na tábor pro Lišáky:** v sobotu 16.7. v 8.10 hodin před nádražím Vršovice
- **sraz na odjezd na tábor pro Střelku:** v sobotu 16.7. v 7.30 hodin u klubovny Donovalská
- **příjezd druhý týden:** prosíme přijďte v sobotu 23.7. do 12 hodin do tábora
- **návrat z tábora:** v sobotu 30.7. v 15.21 na nádraží Vršovice (pozor, zde došlo ke změně)

## Při nakládání budeme vybírat (již v pátek):

- list účastníka (naleznete jej na poslední stránce tohoto zpravodaje)
- kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- kopii očkovacího průkazu (příslušnou dvojstranu ze sešitu ofoťte a podepište)
- osobní léky (se jménem a návodem k použití)
- kapesné v obálce se jménem – doporučené do 250,- Kč (dobrovolné)

**Adresa tábora:** jméno (přezdívkou)  
Skautský tábor 309. oddílu Junáka  
378 32 Číměř

**Nedávejte dětem na tábor kuličkové zbraně, repelenty a deodoranty ve spreji a jiné nebezpečné věci!** Na táboře nejsou vzhledem k jeho náplni vhodné elektronické hry a příliš cenné věci. U fotoaparátů a mobilních telefonů prosíme zvažte jeho hodnotu pro případ poškození nebo ztráty (za poškození nebo ztrátu nemůžeme ručit), současně zvažte i výši kapesného. Mobilní telefony členové tábora nepotřebují, vždy je možné děti kontaktovat prostřednictvím mobilů vedoucích (nejlépe v době poledního klidu). Nedávejte dětem jiná léčiva, než jejich osobní léky.

Na tábor prosíme **neposílejte** balíčky s potravinami a ovocem! Prvním jídlem na táboře bude večeře, dejte dětem balíček na cestu, ale nedávejte jim jídla příliš mnoho.

**Návštěvy rodičů** v táboře z výchovných a zdravotních důvodů **nejsou povoleny.**

**Případné dotazy:** Jakub Štros – Mrňous, tel. 606 226 212, e-mail: strosjakub@gmail.com  
Benjamin Hejda – Beňa, tel. 608 349 486, e-mail: b.hejda@gmail.com  
Tom Hejda – Mudrc, tel. 608 040 701, e-mail: tohecza@gmail.com

**Kontakt do tábora:** Mudrc (táborový zdravotník), Beňa

## TÁBOROVÝ ŘÁD

1. Veškerá ustanovení a pokyny vedení tábora jsou pro mne závazná a budu se jimi řídit.
2. Bez vědomí a svolení vedoucího nebo jeho zástupce **se nevzdálím z tábora**. Odchází-li družiny za denním programem mimo tábor, rádce ohlásí vedoucímu, kam jdou a kdy se asi vrátí.
3. Budu **udržovat pořádek** ve stanu i na tábořišti a dbát na **osobní hygienu**.
4. Budu **chránit a šetřit přírodu**, nebudu běhat a chodit po polích a loukách, které nemáme pronajaty. Netrhám ovoce a zeleninu na cizím pozemku.
5. **Ctím** kruh vlajkového stožáru a táborového ohně.
6. Mimo určenou službu **nebudu chodit do kuchyně**. Vezmu si pouze tolik jídla, kolik sním! Ve stanu nebudu přechovávat žádné jídlo. Stravování mimo prostor jídelny není na táboře povoleno.
7. K **pití** budu používat jen připravené nápoje z kuchyně, balenou vodu nebo nápoje připravené výhradně z pitné vody v kuchyni.
8. Při **rozdělávání ohně** budu dodržovat bezpečnostní opatření. Oheň budu rozdělovat pouze s vědomím vedoucího nebo rádce.
9. Budu používat jen určeného záchodu, kde je i voda k umytí rukou. Na čištění zubů budu používat pouze pitnou vodu.
10. Každý **úraz či zdravotní potíže** ohlásím ihned zdravotníkovi.
11. Bez povolení **nevstupuji do cizích stanů**, tee-pee a dalších objektů. Nálezy ztracených věcí ohlásím vedoucímu.
12. **Koupání** bude probíhat pouze na určeném místě za dozoru vedoucího. Použití nadlehčovacích pomůcek určuje vedoucí.  
**Bez pokynu vedoucího nikdo nevstoupí do vody!**
13. V době **nočního klidu** neruším ostatní, dbám pokynů noční hlídky. V nutných případech budím vedoucího.
14. **Polední klid** využiji k odpočinku – bez sportu, běhání apod. Dovolí-li to počasí, nebudu polední klid trávit ve stanu.
15. **Šetřím zařízení tábora** – náš společný majetek. Očištěné, vypůjčené nářadí vracím na místo nejpozději do večerky. Do nářadového stanu a skladu kuchyně mají přístup pouze ti, kteří jsou tím pověřeni. Nářadí a nože používáme pouze v přítomnosti dospělých.
16. Uloženou práci vykonáme pečlivě a rychle, vypůjčené nářadí po práci očistíme a vrátíme zpět, kde jsme si jej vypůjčili. Totéž platí i o sportovním a jiném materiálu. Je zakázáno vstupovat do skladu materiálu, potravin apod. bez souhlasu vedení.
17. Nejméně jedenkrát týdně dám o sobě vědět rodičům.
18. Nesahám na cizí psy a jiná zvířata.

**S tímto Táborovým řádem se seznámím spolu s rodiči doma před táborem.**

## DENNÍ ROZVRH

<b>07.00</b>	Budíček služby
<b>07.30</b>	BUDÍČEK
<b>07.35 – 08.05</b>	Rozcvička, mytí, úklid
<b>08.05 – 08.30</b>	Snídaně
<b>08.30 – 08.50</b>	Ranní nástup, vztyčení vlajky, kontrola stanů
<b>08.50 – 10.30</b>	I. část dopoledního programu
<b>10.30 – 10.40</b>	Svačina
<b>10.40 – 12.30</b>	II. část dopoledního programu: služba, dřevo, stezky, sanitární den
<b>12.30 – 13.00</b>	Oběd
<b>13.00 – 14.00</b>	Polední klid (odpočinek, četba, psaní dopisů, deníků apod.; v této době nejsou povoleny sportovní hry)
<b>14.00 – 16.00</b>	I. část odpoledního programu
<b>16.00 – 16.15</b>	Svačina
<b>16.15 – 18.30</b>	II. část odpoledního programu
<b>18.30 – 19.00</b>	Večeře
<b>19.00 – 19.10</b>	Večerní nástup
<b>19.10 – 19.30</b>	Úkoly, táborový stánek
<b>19.30 – 19.50</b>	Osobní volno, osobní hygiena
<b>19.50 – 22.00</b>	Večerní program
<b>21.00</b>	VEČERKA pro nejmenší
<b>21.30</b>	VEČERKA pro světlušky a vlčata
<b>22.00</b>	VEČERKA pro skauty

Za dodržování denního rozvrhu odpovídá vedoucí dne. Denní rozvrh je závazný pro všechny táborníky, úpravy jsou v pravomoci vedení tábora.

## ČÍSLA ÚČASTNÍKŮ TÁBORA

02 Jakub N.	11 Ondra M.	41 Mína	55 Vojta	62 Kája
03 Magda S.	12 Daník Š.	42 Dorotka	57 Kačka M.	63 Lucka K.
06 Tereška M.	13 Jůlie S.	47 Ája	58 Lucka Č.	66 Niky
08 Kristián	14 Jindra	51 Zuzka K.	60 Ben	68 Viky
09 Matěj V.	05 Alenka V.	54 Eliška	61 Dita	

## POVINNOSTI TÁBOROVÉ SLUŽBY

1. Služba začíná po večeři a předává se v tutéž hodinu další den. Přebírá od minulé služby uklizený tábor včetně kuchyně. Předávky se účastní rádce staré a nové služby a vedoucí dne, kteří překontrolují tábor. Při nedostatcích se předání služby odkládá, dokud není vše v pořádku. Předávání však nesmí ohrozit přípravu jídla ani chod tábora.
2. Služba je k dispozici v kuchyni pro přípravu jídel.
3. Služba dbá na dostatečnou čistotu a pořádek v kuchyni (uložení potravin, dřeva, odpadků atd.) a v jídelně.
4. Zajišťuje neustálou zásobu pití a dřeva.
5. Po jídle umývá nádobí a zajišťuje jeho uklizení.
6. Dbá na pořádek v táboře.
7. Plní úkoly dle pokynů vedoucího dne a kuchaře.
8. Kontroluje, eviduje a udržuje táborové nářadí v řádném stavu. Večer obchází tábor a ručí za to, že nikde neleží zapomenuté nářadí. Nářadový sklad udržuje v pořádku.
9. Služba ráno vztyčuje vlajku a večer ji snímá.
10. Služba zajišťuje noční hlídky, podle dohody rádce a vedoucího dne.

## SEZNAM VYBAVENÍ NA TÁBOR

### oblečení:

- **pevné boty**, tenisky a sandály, holinky
- skautský kroj (košile, šátek, turbánek, tmavé kalhoty) a Lišáci oddílové triko
- kraťasy, tepláky
- bunda (ne silonová)
- pevná pláštěnka (**ne pouze nepromokavá bunda**)
- pyžamo (tepláková souprava na spaní)
- svetr, mikina
- trička (i s dlouhým rukávem, příp. košile)
- spodní prádlo (na každý den)
- plavky (klasické, ne kraťasy)
- teplé ponožky, ponožky (na každý den)
- čepici proti slunci
- **veškeré oblečení spíše tmavé barvy**

### další vybavení:

- **desatero** (psací potřeby, žlutý sešit, blok, stezka, pastelky, nůžky, lepidlo, šátek, KPZ)

- pohledy se známkou (korespond. lístky)
- **kapsář do stanu**
- ešus (víčko, velký ešus, malý ešus), hrníček, lžice, láhev na vodu
- kapesní nůž (dle uvážení, může být u vedoucích, s reflexní stuhou), šicí potřeby
- spacák a karimatka
- hygienické potřeby (kartáček, pasta, mýdlo v krabičce, hřeben, šampon, ručníky, kapesníky, vlhčené ubrousky)
- starší utěrka na nádobí
- sluneční brýle, opalovací krém
- batoh na výlet
- malé klubko provázku, několik kuliček na prádlo
- pomůcky pro neplavce (podle potřeby)
- starší deka na postel (aby do ní šel zabalit molitan na spaní)
- malý polštářek pod hlavu
- svítilna a náhradní baterie

**Podle záliby a možností:** hudební nástroj (bubínek, dřívka, ...), zpěvník, knížka, tenisák, létající talíř, karty, apod. (u deskovek zvažte, že se jejich malé součásti mohou poztráct)

Doporučujeme věci zabalit do staršího kufru označeného jménem, číslem nebo přezdívkou. Spacák, karimatku, deku a velké věci zabalte **do velkého batohu**, který budeme potřebovat na výlet s přespáním (platí pouze pro děti účastníci se celého tábora). Předškolním dětem dejte prosím seznam věcí, které mají s sebou, a veškeré oblečení označte pomocí fixu jménem nebo číslem účastníka.

Přibalte dětem **vyřazenou jednobarevnou světlejší košili**, kterou lze nabarvit.

## LIST ÚČASTNÍKA

### SKAUTSKÉHO TÁBORA 309. ODDÍLŮ, SEDLO 2016, 16.–30.7.

Jméno dítěte: .....

Rodné číslo: ..... / .....

#### 1. Prohlášení zákonných zástupců

- a) **Prohlášení o bezinfekčnosti.** Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, zvýšená teplota, nebyl zjištěn výskyt vší apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.
- b) **BYLO – NEBYLO** dítě v posledních 6 týdnech napadeno klíštětem (příp. kdy a kde: .....) )
- c) Dítě **MÁ – NEMÁ** potravinové alergie: .....
- d) Pobyt dítěte v sauně **JE – NENÍ** možný.
- e) Souhlasím, aby dítě bylo dopravováno podle potřeby osobním vozidlem.
- f) Souhlasím, aby Junák pořizoval fotografie dítěte a používal je ke své propagaci.
- g) Souhlasím po dobu konání tábora s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte vedení tábora, ve smyslu ustanovení § 31 zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách ve znění pozdějších předpisů (jmenovitě z vedení tábora: Tomáš Hejda, nar. 17.5.1987; Jakub Štros, nar. 27.10.1994; Anna Zelenková Trubačová, nar. 21.7.1983; Marek Soukup, nar. 16.9.1986; Benjamin Hejda, nar. 24.3.1983).
- h) Dítě se tábora zúčastní od ..... do .....
- i) Dítě **UŽÍVÁ – NEUŽÍVÁ** dlouhodobě léky (seznam a dávkování prosíme uveďte na druhé straně).
- j) Dítě potřebuje autosedačku: **NE – PODSEDÁK – VELKOU SEDAČKU.** (Pokud dítě potřebuje velkou sedačku, předejte nám ji prosím v den odjezdu.)
- k) Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

#### 2. Adresy zákonných zástupců dítěte – k dosažení v době konání tábora

- a) jméno: ..... tel.: .....  
adresa: .....
- b) jméno: ..... tel.: .....  
adresa: .....

#### 3. Další zvláštní upozornění rodičů (zákonných zástupců) dítěte na:

(případně rozepište na druhé straně)

**4. Současně stvrzuji,** že mi je známo, že každý účastník tábora podléhá Táborovému řádu a podrobuje se všem pokynům vedoucích a rádců. Nedodržení Táborového řádu může být trestáno i vyloučením z tábora. Dále jsem vzal/a na vědomí, že návštěvy rodičů v táboře nejsou z výchovných a zdravotních důvodů povoleny.

V ..... dne .....  
jména a podpisy zákonných zástupců

Tento LIST ÚČASTNÍKA prosíme vyplňte v den odjezdu nebo 1 den předem a dítě jej povinně odevzdá při nástupu k odjezdu na tábor. V případě nedostatku místa je možno pokračovat na druhé straně.