



Předtáborový zpravodaj

309. oddíl Lišáci + Střelka PRAHA 10
skautský letní tábor SEDLO 2013, 13.7. – 27.7. 2013

ODJEZD NA TÁBOR A NAKLÁDÁNÍ ZAVAZADEL je v sobotu **13.7.2013** objednaným autobusem **od metra Strašnická**. Sraz nejpozději v **8.30 na nástupišti autobusů** (podchodem od metra), proběhne nakládání věcí a vybírání níže uvedených dokladů. Pokud bývá dítěti při cestě nevolno, dejte mu kinedryl nebo vhodnou snídani.

Odjíždíme v civilu – se žlutými šátky.

!! Každý účastník musí mít do odjezdu zaplacen tábor a odevzdanou závaznou přihlášku !!

Před odjezdem budeme vybírat:

- list účastníka a prohlášení rodičů o bezinfekčnosti
- průkaz zdravotní pojišťovny a očkovací průkaz (nebo jeho fotokopie)
- osobní léky podepsané jménem a užíváním (pokud nějaké dítě užívá)
- kapesné v obálce se jménem max. do 250,- Kč (dobrovolné)

NÁVRAT Z TÁBORA je předpokládán v sobotu **27.7.2013 v 14.35 hodin** na **nádraží Praha Vršovice**.

Nedávejte dětem na tábor **kuličkové zbraně, repelenty ve spreji** a jiné nebezpečné věci! Nedávejte dětem žádné léky (ani vitamíny, paralen, atp.), označené je bude při odjezdu vybírat zdravotník. Dále jsou na táboře vzhledem k jeho náplni nevhodné elektronické hry a příliš cenné věci. U fotoaparátů prosíme zvažte jeho hodnotu pro případ poškození nebo ztráty (za poškození nebo ztrátu nemůžeme ručit), současně zvažte i výši kapesného.

Na tábor prosím **neposílejte** balíčky s potravinami a ovocem! Prvním jídlem na táboře bude večeře, dejte dětem balíček na cestu, ale nedávejte jim jídla příliš mnoho.

Návštěvy rodičů v táboře nejsou z výchovných a zdravotních důvodů povoleny.

ADRESA TÁBORA: jméno,
Skautský tábor 309. oddílu Junáka – Sedlo
pošta Číměř

378 32 okres Jindřichův Hradec

Případné dotazy: Benjamin Hejda – Beňa, tel. 608 349 486

TÁBOROVÝ ŘÁD

Veškerá ustanovení a pokyny vedení tábora jsou pro mne závazná a budu se jimi řídit.

1. Po celou dobu tábora budeme dodržovat skautský slib a zákon, budeme se řídit rozhodnutím vedení tábora.
2. Bez vědomí a svolení vedoucího se nevzdálíme z tábora.
3. Stany, tee-pee, tábořiště i jeho okolí a sebe budeme udržovat v čistotě.
4. Budeme chránit a šetřit přírodu, živou i neživou, nebudeme běhat a chodit po loukách a polích, které nemáme pronajaty.
5. Mimo určenou službu nebudu chodit do kuchyně. **Vezmu si pouze tolik jídla, kolik sním!** Ve stanu nebudu přechovávat žádné jídlo. Stravování mimo prostor jídelny není na táboře povoleno.
6. K pití budeme používat jen připravené nápoje. Pitnou vodou šetříme. **Zuby si čistíme pitnou vodou.**
7. Při rozdělávání ohně dodržujeme bezpečnostní předpisy, oheň rozděláváme za dozoru vůdce či rádce. Oheň používáme v kuchyni a pro táborový oheň. Ve stanech je zakázáno rozdělávat oheň a používat svíčky ve dne. V tee-pee povoluje rozdělávat oheň vůdce podle potřeby.
8. Všichni dbáme o osobní čistotu a hygienu prostředí. Používat budeme jen určeného záchodu, kde je i voda na mytí rukou.
9. Bez povolení nevstupuji do cizích stanů, týpek a dalších objektů. Nálezy ztracených věcí ohlásím vedoucímu.
10. **Koupání bude probíhat pouze na určeném místě za dozoru vedoucího.** Použití nadlehčovacích pomůcek určuje vedoucí. **Bez pokynu vedoucího nikdo nevstoupí do vody!**
11. V době nočního klidu nerušíme ostatní, dbáme pokynů noční hlídky. V nutných případech budíme vedoucího dne nebo vůdce.
12. Šetříme zařízení tábora = náš společný majetek. Do nářadového stanu, lednice a skladu kuchyně mají přístup pouze ti, kteří jsou tím pověřeni.
13. Uloženou práci vykonáme pečlivě a rychle, vypůjčené nářadí po práci očistíme a vrátíme zpět, kde jsme si jej vypůjčili. Totéž platí i o sportovním a jiném materiálu. Je zakázáno vstupovat do skladu materiálu, potravin apod. bez souhlasu vedení.
14. Každý úraz a zdravotní potíže ihned hlásíme vedoucímu a zdravotníkovi!!
15. Nejméně jednou týdně napíšeme domů rodičům.
16. Mobilní telefon používáme pouze o poledním klidu jako prostředek ke komunikaci a nerušíme s ním své okolí. V místě tábořiště není dobrý signál ani nelze mobilní telefon nabít, zvažte tedy, jestli dětem telefon s sebou dát.

17. Při pohybu mimo tábor dodržujeme stanovená pravidla, dbáme pokynů pověřené osoby.
18. Při jízdě na kole dbáme pravidel silničního provozu a používáme předepsané ochranné pomůcky.
19. Táborová večerka je určena pro jednotlivé oddíly jejich vůdci, nejpozději však ve 21:30 hod. (pokud není noční hra) a každý táborník se po ní nachází ve svém stanu a opouští ho jen v nutném případě (toaleta atp.).

S tímto táborovým řádem a Táborovými moudrostmi se seznámím spolu s rodiči doma před táborem.

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

Oblečení: skautský kroj (skautská košile, **šátek**, **turbánek**, kalhoty hnědé, zelené či černé barvy), starší deku na postel (aby do ní šel zabalit molitan na spaní), spací pytel, malý polštářek pod hlavu, alumatku/karimatku, **pevné boty** (ne nové), gumové holínky, pevnou pláštěnku (**ne pouze nepromokavou bundu**), tenisky, sandály, teplé ponožky, spodní prádlo (na každý den), pyžamo (tepláková souprava na spaní), tepláky, trička (i s dlouhým rukávem, případně košile), bundu (ne silonová), ponožky (na každý den), plavky (klasické, ne kraťasy), svetr, mikina, kraťasy. Veškeré oblečení spíše tmavé barvy.

Dále: kapesníky, čepici, hygienické potřeby (kartáček a zubní pasta, mýdlo v krabičce, hřeben, šampon na vlasy), ručníky, **2x stará utěrka na nádobí**, třídlíný ešus, hrníček, lžička, lžičku, nůž (dle uvážení, může být u vedoucích), několik kuliček na prádlo, láhev na vodu, šicí potřeby, baterku (s náhradními bateriemi), opalovací krém, brýle proti slunci, repelent, pomůcky pro neplavce, jelení lůž.

Desatero (včetně psacích potřeb, žlutý sešit, blok, stezku, pastelky), pohledy se známkou (korespondenční lístky), bílé tričko na barvení, kapsář do stanu.

Podle záliby a možností: hudební nástroj, knížku, tenisák, létající talíř, karty, apod.

Doporučujeme věci zabalit do staršího kufru (u mladších dětí je možno přibalit seznam zabalených věcí). Všechno pokud možno označené číslem účastníka. V každém případě malý batůžek (v něm věci na cestu vlakem).

***Rady z praxe:** ešus označte vyrytím, čisté prádlo vložte dětem do igelitových sáčků, na špinavé prádlo dejte plátěné sáčky. Nebrat na tábor drahé a cenné věci a oděvy!!! Mobilní telefony dle vlastního uvážení – na táboře není možnost dobíjení baterií.*

ČÍSLA ÚČASTNÍKŮ TÁBORA

41 Jasmínka	45 Eda	49 Lenička	53 Nelinka
42 Dorotka	46 Alenka	50 Lucka	54
43 Gába	47 Ája	51 Zuzanka	
44 Ondra	48 Dája	52 Anička	

DENNÍ ROZVRH

7.00	Budíček služby
7.15	Budíček vedoucích
7.30	BUDÍČEK
7.35 - 8.15	Rozcvička, mytí, úklid
8.15 - 8.40	Snídaně
8.40 - 8.50	Duševní gymnastika
8.50 - 9.00	Ranní nástup, vztyčení vlajky
9.00 - 10.15	I. část dopoledního programu
10.15 - 10.30	Svačina
10.30 - 12.30	II. část dopoledního programu
12.30 - 13.00	Oběd
13.00 - 14.00	Polední klid (odpočinek, četba, psaní dopisů, deníků ap. v této době nejsou povoleny sportovní hry)
14.00 - 16.00	I. část odpoledního programu
16.00 - 16.15	Svačina
16.15 - 18.30	II. část odpoledního programu
18.30 - 19.00	Večeře
19.00 - 19.10	Večerní nástup – hodnocení dne
19.10 - 19.40	Osobní volno, osobní hygiena
19.40 - 21.30	Večerní program
21.00	VEČERKA pro nejmenší
21.30	VEČERKA pro vlčata a světlušky

Za dodržování denního rozvrhu odpovídá vedoucí dne. Denní rozvrh je závazný pro všechny táborníky, úpravy jsou v pravomoci vedení tábora.